Vida sana con...

JOSÉ ARDAIZ GANUZA, SOCIO DE GOROSTI

PASEOS EN BUSCA DE AVES

TEXTO: **CARMEN REMÍREZ**
FOTO: **KOLDO TORRECILLAS**



A la hora de salir al campo, José Ardaiz nunca se olvida en casa de su inseparable compañera, la cámara de fotos.

MARQUE EN ROJO

Solo o **acompañado**
Por la mañana o por la tarde
Al amanecer o al atardecer
Chándal o pantaloneta
De día o de noche
Con frío o con calor
Tiempo húmedo o **seco**
Barcelona o Real Madrid **(Osasuna)**

SU ENTRENAMIENTO

■ **Su deporte...** Pasear por el campo mientras observo la naturaleza.
■ **Cuántas veces lo practica a la semana...** Intento salir una vez a la semana, mínimo. Trato de aprovechar los huecos que me quedan en el trabajo. En primavera, si puedo, dos.
■ **Por dónde fue la última vez...** Estuve andando en Bardenas. Fueron 5 horas, una buena caminata, pero mereció la pena porque tuve la oportunidad de contemplar una especie muy singular, la alondra de dupont. Pude incluso fotografiarla y volví a casa muy contento.

ENAMORADO de los animales desde niño. José Ardaiz Ganuza (Pamplona, 19 de septiembre de 1977) disfruta tanto de la observación de las aves que comienza a andar por el campo y pierde la noción del tiempo. Socio de Gorosti y *alma máter* de la división de ornitología de esta sociedad de ciencias naturales, este empleado del departamento de Medio Ambiente del Gobierno de Navarra no cree que su afición pueda enfriase con el paso de los años. "Cada vez va a más", expresa, contundente.

¿Cuándo comienza su afición a caminar con la vista puesta en las ramas?
Desde los 16-17 años he salido al campo ininterrupidamente. Salía, daba largos paseos y me fijaba en la fauna que había a mi paso. Me ha gustado tanto que no lo dejaba ni cuando estaba enfermo.
¿Qué se lleva en la mochila cuando sale?
Lo imprescindible en mis salidas es la cámara de fotos, los prismáticos, el trípode y un telescopio.
¿Y ni unas galletas?
Algo de agua, a lo sumo. Con todo ese material la mochila ya se me hace lo suficientemente pesada, por eso cualquier cosa de la que se pueda prescindir, sobra.
¿Hay algún itinerarioque frecuente más que otros?
En Navarra me gusta bastante recorrer los alrededores del pueblo de mi madre, Artajona; también es muy bonito cualquier paseo por el macizo de Larra y por el entorno de la Foz de Arbayún.
¿Ha vivido algún momento especialmente emotivo en alguna de estas caminatas?
Ha habido varios, pero recuerdo con mucho cariño el haber podido disfrutar de la visión del quebrantahuesos volando muy cerca. Era una pareja de esta especie y se acercaron para alimentarse. También viví con mucha intensidad la colaboración que realicé para hacer un censo de cantadores de urogallos. Duermes de noche en el monte y estás esperando a que vengan las aves, que se aproximan en la oscuridad. Los escuchas, pero no lo ves. Es increíble.
Fuera de Navarra, ¿cuál es el mejor lugar para caminar y observar aves?
Cuando eres mi aficionado a algo, como es mi caso, planificas tus vacaciones para poder disfrutar de ello. Antes de sufrir una hipoteca, que condiciona los destinos, he ido a Finlandia, Noruega, Senegal, Israel, Gambia, Argentina o Cuba, por ejemplo.
Para no espantar a los animales, sus paseos serán casi siempre en solitario, ¿no?
No tiene por qué, aunque el silencio sí que es importante a veces. Resulta más clave la paciencia, no ir con prisas cuando se está andando. Fijarse. Hombre, está claro que lo que sí debes hacer es buscar a gente con la misma pedrada que tú.
¿Y son muchos en Navarra?
Es una afición que va a más. Que yo conozca, somos 40-50 personas. Que no conozca, serán entre 100 y 200. Desde luego, aún estamos muy lejos de lo arraigado que está en otros países, como Reino Unido, donde hay más de un millón de personas que pasean mirando aves. El turismo verde ornitológico puede ser una gran fuente de negocio en un futuro. Algunos aquí ya se han dado cuenta y la están empezando a explotar.

"En mis salidas por el campo me llevo lo 'imprescindible': cámara, prismáticos, trípode..."

"Tienes que buscar gente con tu misma pedrada"

"El turismo verde ornitológico puede ser una gran fuente de negocio en un futuro"