

Conversando con May Serrano



¿Movimiento de rotación o traslación?

Lo que me pida el cuerpo, es la única constante. No hay solo un camino ni una sola de hacer las cosas. La vida es movimiento y cambio por eso me doy permiso para cambiar todo el tiempo. "Me encanta la coherencia, es una mierda"

¿Tienen algo que ver el negro y el blanco?

¿Que son colores?

Sembraste *women in black* y se ha extendido por todo el mundo, ¿te necesitamos como líder?

<https://womeninblackaccion.wordpress.com/>

NO, gracias. Sobran líderes en el mundo. El mundo necesita que todas las personas tomemos las riendas de nuestras vidas, tomemos las decisiones que mejor nos vayan en cada momento y nos apoyemos en otras personas que están en el mismo momento que nosotras o que tienen

las mismas necesidades, yo creo en la horizontalidad. Tejer red, que es una expresión muy de moda pero que se está vaciando de contenido...

El suelo está frío y sucio

O calentito y agradable si estás en una playa de arena fina...

Fuerza, paciencia, generosidad, amor... ¿carecemos o vamos sobradas?

Pues depende del momento ¿no? A veces no tengo fuerza para nada y otras me comería el mundo. Lo que necesito, lo que me va bien es saber cómo estoy en cada momento y adaptar mis acciones a mis estados.

Me encantaría casarme pero no tengo pareja

¿por qué te gustaría casarte? ¿qué crees que te va a dar el matrimonio? ¿en quién estás poniendo tus expectativas? ¿quien es el dueño de tu energía, tu tiempo, tus sueños?

En vez de medias naranjas encuentro limones amargos, ¿mejor conmigo y sin ti?

Qué manía de buscar fuera lo que en realidad tenemos dentro ¿no? Me resulta muy difícil pensar que puedes entablar una relación sana con otras personas sino tienes una relación amorosa contigo misma. Quererme no me hace una solitaria, al revés, me ayuda a establecer relaciones de igualdad.

Www.simequiero.es

Y este libro? Me caso conmigo misma. Recetario para quererse siempre?

<https://mayserrano.net/me-caso-conmigo-misma-el-libro/>

Otro ejercicio de libertad. He escrito lo que he querido, lo que necesitaba yo sin pensar en nadie más. Me dio un poco de vergüenza cuando salió publicado, lo confieso, porque es superpersonal pero ha merecido la pena por todos los comentarios que estoy recibiendo de mujeres que se sienten identificadas.

Autónoma con un café <https://laquintaola.net/2016/02/26/cafe-para-autonomas/>

Con litros de café! Café para autónomas ha nacido en LA Quinta Ola (es el amor) y hemos creado un espacio amoroso para poder desliar la madeja de emprender y vivir. Quitarnos de en medio las ideas preconcebidas de lo que significa emprender y hacernos un traje a medida. Las mujeres que emprendemos no tenemos ni siquiera espacio en la forma de nombrarnos, dese cuenta que yo todos los meses pago la cuota de AutonomOs. Como le digo, hay otras formas de hacer las cosas y nosotras nos hemos dado permiso para investigar...

Nadar en medio de la Orca, ¡hace falta valentía, eh! <http://histeriak.org/activismo-orca-maris/>

¿Nadar en medio de la Orca? No, no es ese el concepto. Nos hemos nombrado Orca Maris para okupar el mar. Nos identificamos con estos delfinidos porque van en manadas de hembras(80%) y se organizan para defenderse si son atacadas, por eso no tienen depredadores en el mar, porque el grupo las hace fuertes, entonces las nombran "ballenas asesinas" ¿no le recuerda esto a algo? Las mujeres cuando nos juntamos, nos organizamos, nos echamos una mano (que ha sido así toda la vida porque sino no hubieramos sobrevivido) nos hacemos muy fuertes y damos miedo "cuanto mujer junta!! qué miedo! La sociedad se empeña en que estemos divididas porque así somos más débiles.

Todo esto se hace latente cuando sales a nadar en el mar. Tu fortaleza se multiplica exponencialmente si vas acompañada de otras mujeres.

Mujeres imperfectas, ¡no me digas que las hay!

<https://mujeresimperfectas.wordpress.com/>

Las había... Mujeres Imperfectas fue el inicio, la semilla. Nació en Bilbao hace casi 10 años, nos juntamos para hacernos fuertes y quitarnos las etiquetas que nos presionan, bajar la Exigencia hasta Cero. Hace 3 años se disolvió el grupo porque habíamos conseguido nuestro objetivo. Seguimos siendo Imperfectas claro pero cada una ha encontrado un camino distinto, en mi caso he formado La Quinta Ola <https://laquintaola.net/> junto con Silvia Allende, otra Imperfecta, para seguir trabajando bajo la premisa de Exigencia Cero. Estamos poniendo en marcha espacios seguros donde encontrarnos con nosotras mismas, trabajamos en Escuelas de Empoderamiento, Asociaciones, emprendemos nuestras propias acciones e investigaciones siempre desde la práctica.

Esa esencia... recuérdamelo por favor, ¿a qué huele?

¡A canela!

<https://www.youtube.com/watch?v=bl3KL4nOdEU>

Psicóloga, limpiadora, cuidadora, cocinera, administrativa, educadora, informática, sexóloga... ¿podré cobrar este mes? todonoincluido.net

Aquí el tema es otro. Se trata de preguntarnos para quién estamos trabajando GRATIS y por qué. Quién ha decidido que las labores del hogar son trabajo reproductivo y por lo tanto no remunerado y quién se está beneficiando de este trabajo esclavo. A este paquete le han puesto un lazo y le han llamado AMOR y venga a poner lavadoras...

Escenifícame esa escena que tanto me gusta

Mira, a estas alturas de la vida yo ya no escenifico nada para nadie.

Esta entrevista la dedico a Lune, Josefa... ¿las conoces? Y también a Jose Luis, Mikel... ¿y a ellos?

¡qué pesados! Llevamos no sé cuantos millones de años pensando solo en ellos!! hagan sitio señores!! y dejen de lloriquear por sus privilegios perdidos.